



„PSYCHOHYGIENA UČITELE“

ZDARMA pro pedagogy z pražských středních a základních a mateřských škol

KDY: 21.11. 2022, 15:00 – 19:00 hod a 22.11. 2022, 15:00 – 19:00 hod (4+4 hodiny)

KDE: On-line, prostřednictvím ZOOM

LEKTOR: Jitka Kořínková

Jedná se o interaktivní on-line seminář s prací ve skupinách.

Co se během on-line semináře dozvíte:

- Jak zvládat nároky kladené na učitele a stres v učitelské praxi
- Co to je syndrom vyhoření, jaké jsou jeho příčiny a jak mu lze předcházet
- Jak zvládat existující potíže
- Společně budeme hledat řešení na příkladech reálných situací
- Rozebereme konkrétní případy
- Vyzkoušíme si psychologické hry a komunikační hry

Více o projektu zde: <https://www.ireas.cz/cs/projekty/214/>, aktuální nabídku seminářů naleznete v aktualitách.

Seminář se snažíme maximálně přizpůsobit Vaším aktuálním potřebám, proto uvítáme, připravíte-li si dotazy a konkrétní případy, které Vás zajímají.

V případě přihlašování a dotazů kontaktujte naši asistentku projektu: Marii Kudrnovou, kudrnova@ireas.cz, telefon: + 420 774 652 525

