

ZVLÁDNU TO!

PŘÍPRAVA DĚTÍ POSLEDNÍCH ROČNÍKŮ STŘEDNÍCH ŠKOL
A UČILIŠŤ NA OPUŠTĚNÍ ÚSTAVNÍ PÉČE A SYSTEMATICKÁ
PODPORA PŘI JEJICH INTEGRACI DO PRACOVNÍHO ŽIVOTA

Projekt dětem nabízí sérii seminářů a individuální podporu zaměřenou na sebepoznání, nalezení silných stránek a prohloubení dovedností pro získání zaměstnání a další život.

Všechny aktivity jsou pro děti hrazeny z projektu
Zvládnuto CZ.03.01.01/00/22_019/0000712, včetně ubytování a stravy.

PRO KOHO

zejména děti posledních ročníků středních škol a učilišť opouštějící ústavní péči

KDY

začínáme vzdělávat o prodlouženém víkendu **13.-15. 10. 2023**, další 3 vzdělávací víkendy:

- **11. a 12. 11. 2023**
- **9. a 10. 12. 2023**
- **13. a 14. 1. 2024** + praktické odborné workshopy navazující na studijní obor účastníka – realizace na jaře 2024

KDE

on-line koučování, mentorování nebo podpora psychologa, 4 vzdělávací víkendy v Dobřichovicích u Prahy, TJ Sokol Dobřichovice, viz <https://sokol-dobrichovice.cz/penzion/>
odborné workshopy – místo bude přizpůsobeno konkrétní cílové skupině

V případě zájmu nás prosím kontaktujte na:

tel: Klára Želechovská 720 221 220, e-mail: zelechovska@ireas.cz nebo tel: Jitka Šeflová 721 364 959, e-mail: seflova@iras.cz
Nutno přihlásit se nejpozději do 31. 8. 2023, počet míst je omezený.



PODROBNÝ OBSAH

Úvodní naladění (červen – září 2023)

Úvodní setkání s dětmi. Realizátor projektu navštíví po předchozí domluvě vybraná zařízení a dětem projekt představí. Setkání bude v časovém rozsahu cca 4 hod.

- Seznamovací aktivity a představení projektu a členů týmu
- Motivační rozhovory
- Případné individuální koučovací aktivity

Individuální práce s dětmi (říjen 2023 – květen 2025)

Každý účastník bude mít k dispozici svého osobního kouče a mentora.

V průběhu projektu se každý účastník min. **3x účastní individuální konzultace s koučem** a cca **7x setká s mentorem**.

Tato setkání mohou být i online. V případě potřeby bude také možné sjednat individuální **konzultace s psychologem**.

Základní vzdělávací semináře (říjen 2023 – únor 2023)

I. Série seminářů s ubytováním 13.10. 2023 od 15 hod do neděle 15.10. 2023 15 hodin

- Seznamovací a teambuildingové aktivity
- Osobnostně sociální rozvoj
- Přechodový rituál do dospělosti

II. Série seminářů s ubytováním, 11. a 12. 11. 2023

- Moje první zaměstnání
- Jak se vyznat na úřadech

III. série seminářů s ubytováním, 9. a 10. 12. 2023

- Finanční gramotnost
- Ochrana spotřebitele

IV. série seminářů s ubytováním, 13. a 14. 1. 2024

- Komunikace a vyjednávání v praxi
- Kyberprostor

Praktické odborné workshopy (únor 2023 – červen 2024)

Praktická část projektu bude zaměřena na realizaci odborných workshopů pro **gastronomické, kadeřnické a volitelné vybrané obory** zakončené certifikací.

Praktických workshopů se budou moci účastnit jen děti, které se účastnily základních vzdělávacích seminářů v rozsahu min. 32 hodin a aktivně spolupracovaly s přiděleným koučem a mentorem.

Nabízená témata pro gastronomické a kadeřnické obory jsou s časovou dotací 16 hodin. Pro každý obor budou realizována 2 témata – dle preference zapojených dětí. Místo a čas budou maximálně přizpůsobeny konkrétním dětem.

- **Gastronomie** – Práce s mořskými plody, Teorie rautů a jejich příprava, Základy potahování a zdobení dortů, Moderní baristika.
- **Kadeřnictví** – Techniky střihání vlasů, Techniky barvení vlasů, Tvorba svatebních a společenských účesů, Prodlužování vlasů.
- Další workshopy/kurzy budou realizovány dle individuálních potřeb, např. student oboru obráběč může na kurz "plošného a plastického rytí kovů".

Zprostředkování zaměstnání (květen 2024 – květen 2025)

V rámci této aktivity bude účastníkům (kteří se účastnili výše vypsanych aktivit v min. časovém rozsahu 40 hodin a spolupracovali s přiděleným koučem a mentorem) nabídnuta odborná pomoc s vyhledáváním zaměstnání, případně poskytnuta pomoc s přípravou na pracovní pohovor.

Praktická příručka a práce s cílovou skupinou na sociálních sítích

Součástí projektu bude i vytvoření **Příručky pro děti** a vytvoření **50 vzdělávacích videí** na témata probíraná v projektu. S dětmi budeme pracovat i v rámci sociálních sítí, zejména na Instagramu.