



Otevřené obzory

Vzdělávací dny s wellness pobytem

„BEZPEČNĚ A POHOTOVĚ: OD PREVENCE K PRVNÍ POMOCI“

Jak zvládat krizové situace a chránit sebe i druhé.

ZDARMA včetně ubytování a stravy pro všechny starší 15 let (hrazeno z prostředků projektu).
Nejedná se o marketingovou akci ani prodejní prezentaci.

KDY: 15. 5. - 16. 5. 2026 9.00 - 18.00 hod

KDE: hotel Valnovka, Benešovská 102, Kamenice

HLAVNÍ LEKTOŘI: Anna Marie Pospíšilová, Daniel Neuwirth

CO VÁS BĚHEM POBYTU ČEKÁ:

Jak reagovat při mimořádných situacích a podvodník vs. oběť

- Měkké cíle a minimalizace rizik
- Jak si zachovat chladnou hlavu v krizových situacích
- Praktické postupy při mimořádných událostech - teroristický útok, požár, podvod atd.
- Rozpoznání manipulace a obrana proti podvodům

Rozpoznání hrozeb, zachování klidu a správné reakce při krizových situacích i podvodech.

Kurz první pomoci

- Jak se nebát pomoci a co říci do telefonu
- Jednoduchý návod postupu záchrany a rozpoznání situací
- Když jde o vteřiny v případě infarktu, mrtvice, krvácení atd.
- První pomoc při pádech, zlomeninách a co mít v lékárníčce

Praktické rady a návody na rozpoznání situací a poskytnutí první pomoci.

Obsah bude přizpůsoben konkrétním potřebám účastníků, proto si připravte otázky.



Více o projektu "Otevřené obzory" a další nabídku seminářů naleznete na:

www.ireas.cz/projekty/otevrene-obzory.

Počet míst je omezen.

**Na akci se přihlásíte vyplněním přihlášky ZDE: <https://bit.ly/47eKp83>
nebo načtením QR kódu:**



V případě dotazů kontaktujte Kláru Želechovskou:



zelechovska@ireas.cz



+420 720 221 220



Spolufinancováno
Evropskou unií



Otevřené obzory
CZ.02.02.05/00/24_038/0016491

