



Otevřené obzory

# Vzdělávací workshop **ZDARMA**

## „**BEZPEČNĚ A S ROZUMEM ONLINE**“

Budte na internetu v bezpečí.

**ZDARMA** - je hrazeno z prostředků projektu. Nejedná se o marketingovou akci ani prodejní prezentaci.

**PRO:** zejména osoby starší 65 a více let

**KDY:** 18. 6. 2026 14.30 - 18.30 hod

**KDE:** Komunitní centrum NESEDÍM, SOUSEDÍM, Sartoriova 1, Praha 6 (vedle MŠ)

**HLAVNÍ LEKTOR:** Lucie Kosová

### OBSAH WORKSHOPU:

- **Bezpečný e-mail a telefon** – co neotevírat, na co nereagovat a jak chránit svá data.
- **Nastavení soukromí** – jak si zabezpečit profil a osobní údaje na internetu i soc. sítích.
- **Podvodné zprávy a hovory** – jak poznat falešné e-maily, SMS, telefonáty či podvodné stránky a správně reagovat.
- **Digitální stopy** – co o sobě nevědomky prozrazujeme a jak to omezit.
- **Kyberbezpečnost v běžném životě** – jednoduché a praktické tipy, jak předejít útokům.
- **Kritické myšlení online** – jak rozpoznat důvěryhodné informace a nenechat se zmanipulovat.

**Ondesete si jistotu, jak se bezpečně pohybovat na internetu a chránit sebe i své blízké.**

Obsah bude přizpůsoben konkrétním potřebám účastníků, proto si **připravte své otázky.**



Více o projektu "Otevřené obzory" a další nabídku seminářů naleznete na:  
[www.ireas.cz/projekty/otevrene-obzory](http://www.ireas.cz/projekty/otevrene-obzory)

Počet míst je omezen.

**Na akci se přihlásíte vyplněním přihlášky ZDE:** <https://shortqr.net/IGQ4m4>

**nebo načtením QR kódu:**



V případě dotazů kontaktujte Kláru Želechovskou:



[zelechovska@ireas.cz](mailto:zelechovska@ireas.cz)



+420 720 221 220



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Otevřené obzory  
CZ.02.02.05/00/24\_038/0016491

