



Otevřené obzory



Vzdělávací dny s wellness pobytem

„BEZPEČNĚ A POHOTOVĚ: OD PREVENCE K PRVNÍ POMOCI“

Jak zvládat krizové situace a chránit sebe i druhé.

ZDARMA včetně ubytování a stravy pro všechny starší 15 let (hrazeno z prostředků projektu).
Nejedná se o marketingovou akci ani prodejní prezentaci.

PRO: osoby starší 15 let

KDY: 6. 3. - 7. 3. 2027 9.00 - 18.00 hod

KDE: wellness hotel

HLAVNÍ LEKTOŘI: Dominika Drahovzalová - Krizí s vizí, Daniel Neuwirth - Školení první pomoci, s. r. o.

CO VÁS BĚHEM POBYTU ČEKÁ:

Jak reagovat při mimořádných situacích a podvodník vs. oběť

- Měkké cíle a minimalizace rizik
- Jak si zachovat chladnou hlavu v krizových situacích
- Praktické postupy při mimořádných událostech - teroristický útok, požár, podvod atd.
- Rozpoznání manipulace a obrana proti podvodům

Kurz první pomoci

- Jak se nebát pomoci a co říci do telefonu
- Jednoduchý návod postupu záchrany a rozpoznání situací
- Když jde o vteřiny v případě infarktu, mrtvice, krvácení atd.
- První pomoc při pádech, zlomeninách a co mít v lékárnice



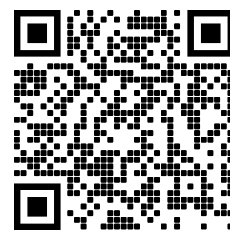
Obsah bude přizpůsoben konkrétním potřebám účastníků, připravte si **otázky**.

MOŽNOSTI PŘIHLÁŠENÍ:

Na akci se přihlásíte vyplněním přihlášky ZDE: <https://forms.gle/Lki5YqFZSSZsa4pD9>

Nebo načtením QR kódu:

Počet míst je omezen.



V případě přihlašování nebo dalších dotazů kontaktujte Kláru Želechovskou:



zelechovska@ireas.cz



+420 720 221 220

Více o projektu "Otevřené obzory" a další nabídku seminářů naleznete na:



www.ireas.cz/projekty/otevrene-obzory



[Otevřené obzory](https://www.facebook.com/Otevren%C3%A9-obzory)



[otevrene_obzory](https://www.instagram.com/otevrene_obzory)



Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
školsství, mládeže
a tělovýchovy

Otevřené obzory
CZ.02.02.05/00/24_038/0016491